# Planejamento Semanal

SEBRAE

## Segunda-feira ___ /___ /___

## Terça-feira ___ /___ /___

## Quarta-feira ___ /___ /___

## Quinta-feira ___ /___ /___

## Sexta-feira ___ /___ /___

## Final de semana ___ /___ /___

## Rastreador de hábitos

| Objetivo | S | T | Q | Q | S | S | D | Alcançado |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |